



# ¿Por que consumir MORINGA?

El consumo de polvo de hojas secas de Moringa (y en otras presentaciones), ha demostrado ser una oportunidad excelente para corregir algunos problemas de salud, mantener y conservar nuestra salud y prevenir múltiples enfermedades, logrando el vigor y fortaleza de nuestro cuerpo, que nos ayuda a lograr una mejor calidad de vida.

## 1.- En plan nutricional

Por su alto contenido en vitaminas y otros nutrientes que contiene, ayudan a aportar a nuestro cuerpo una alimentación balanceada, ya que es muy difícil brindarle a nuestro cuerpo lo que necesita, con la alimentación tradicional.

## 2.- En plan correctivo

Por su contenido en anti-inflamatorios, anti-oxidantes, antibióticos y una gama muy extensa en otros componentes, nos ayudan a corregir problemas que traemos, como pequeñas infecciones, inflamaciones y otras irregularidades de nuestro cuerpo que no son perceptibles, y otros problemas de salud de los cuales si sentimos leve o seriamente.

## 3.- De mantenimiento y prevención

Por sus múltiples cualidades nos ayudan mantenernos sanos y a prevenir un sin fin de enfermedades o deterioros de nuestros órganos motivados por mala alimentación, la falta de atención, mal funcionamiento o simplemente producto de la edad.

## Beneficios de consumir Moringa:

- Incrementa las defensas naturales del cuerpo.
- Proporciona el alimento para los ojos y el cerebro.
- Proporciona ingredientes bio-disponibles al metabolismo.
- Promueve la estructura celular del cuerpo.
- Controla de forma natural los niveles elevados de colesterol sérico.
- Reduce la aparición de arrugas y líneas finas.
- Promueve el funcionamiento normal del hígado y el riñón.
- Embellece la piel.
- Proporciona energía
- Promueve una correcta digestión.
- Actúa como antioxidante.
- Presta atención al sistema inmunológico del cuerpo.
- Proporciona un sistema circulatorio saludable.

- Es un anti-inflamatorio.
- Produce una sensación de bienestar general.
- Proporciona y apoya los niveles normales de azúcar en la sangre.

## Contenido Nutricional

- **Calcio** 4 veces más que la Leche
- **Vitamina "A"** 4 veces más que la Zanahoria
- **Proteína** 4 veces más que la Leche
- **Potasio** 3 veces más que el Plátano
- **Vitamina "C"** 7 veces más que la Naranja

